



CORPORACIÓN AUTÓNOMA REGIONAL DE CUNDINAMARCA CAR

FORMATO VERIFICACIÓN ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y REQUISITOS EN SST

NOMBRE DEL CONTRATISTA YESENIA BARAJAS PEÑALOZA			CÉDULA DE CIUDADANIA 1.090.430.407	
NOMBRE DEL SUPERVISOR CLAUDIA MARITZA NEISA GUERRA			FECHA DE LA VERIFICACIÓN 29 de enero de 2026	
ACTIVIDAD A EJECUTAR / OBJETO DEL CONTRATO	Prestar servicios profesionales a la Dirección Técnica Ambiental – DTA de la Corporación Autónoma regional de Cundinamarca - CAR, para la gestión administrativa y demás acciones relacionadas dentro del procedimiento sancionatorio.	NÚMERO DE CONTRATO		DEPENDENCIA
		0951-2026		DTA

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

ELEMENTO	ESPECIFICACIÓN TÉCNICA	APLICA	NO APLICA	ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		VERIFICACIÓN DEL ESTADO DEL ELEMENTO		
				CUMPLE	NO CUMPLE	BUEN ESTADO	DETERIORADO	OBSERVACIÓN
Casco de seguridad	Casco Industrial de Seguridad, Dielectrico Tipo I Clase G-E. con barbuquejo. Norma ANSI / SEA Z 89.1- 2014. Para trabajo en altura: Casco Tipo II.		X					
Casco para ciclista	Casco de protección con material de amortiguación o absorción interna, cumple norma internacional y NTC 5239		X					
Gorra o sombrero	Gorra en tela o Sombrero tipo safari, con cordón de ajuste lateral.		X					
Bota en PVC con puntera de seguridad	Bota en PVC caña alta, con puntera en acero o policarbonato y suela antideslizante Norma EN 12568		X					
Botas tipo ingeniero. con puntera	Bota de seguridad tipo ingeniero en cuero, con puntera de acero o policarbonato.		X					
Bota en PVC caña alta sin puntera	Bota en PVC caña alta con suela antideslizante, con refuerzo en la punta, no requiere puntera		X					
Calzado antifluído resistente a químicos	Zapato cerrado o Bota en PVC caña alta con suela antideslizante en goma nitrilica de alta resistencia química.		X					
Protector auditivo tipo copa	Protector Auditivo en ABS tipo copa, para ensamblar en casco. Con nivel de atenuación NRR 26 dB. Norma ANSI S3.19-1974 Segun la EPA (NRR 26)		X					
Protector auditivo de inserción	Protector Auditivo de inserción, en silicona. Norma ANSI S3.19-1974 Segun la EPA (NRR 26)		X					
Gafas de seguridad tipo gogales.	Gafas de Seguridad tipo gogales, para impactos y salpicaduras de sustancias químicas. Norma ANSI Z87.1		X					
Gafas de seguridad, lente oscuro / lente claro	Gafas de seguridad para polvo, partículas y químicos. Lentes oscuros o claros en policarbonato. Norma ANSI		X					
Guante en vaqueta, tipo ingeniero	Guante de trabajo en vaqueta, con forro interior en algodón afelpado y refuerzo de todos los dedos. NTC 2190.		X					
Guante en vaqueta, largo 25 cms	Guante de trabajo en vaqueta, con forro interior. En algodón afelpado y refuerzo de todos los dedos, puño largo		X					
Guante flexible con refuerzo en palma de poliuretano/ Protector respiratorio media cara con cartucho	Guante antideslizantes con tejido de nylon y recubrimiento de poliuretano o nitrilo. Norma EN 388.		X					
Traje tipo fontanero/ Vadeador	Respirador con 2 cartuchos para gases y vapores Orgánicos, vapores inorgánicos y gases ácidos – modelo		X					
Chaleco reflectivo	Traje enterizo en PVC y botas caña alta con puntera de acero 100% impermeable.		X					
Bata manga larga	Chaleco con cintas reflectivas para trabajos que tengan lugar en o muy cerca del tránsito vehicular		X					
Bata en tela hidrófuga	Bata de trabajo manga larga en algodón/ poliester para trabajo administrativo		X					
Polainas en Vaqueta	Bata para laboratorio en tela antifluído color blanco, o en tela hidrófuga color blanco (protección para agentes		X					

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y OTROS ELEMENTOS EN LA DEPENDENCIA

ELEMENTO	ESPECIFICACIÓN TÉCNICA	APLICA	NO APLICA	EL CONTRATISTA CONOCE LA UBICACIÓN DE LOS ELEMENTOS Y LA OBLIGACIÓN DE USARLOS EN SUS ACTIVIDADES			
				CUMPLE	NO CUMPLE	ACTIVIDADES EN LAS QUE SE REQUIERE EL EPP	OBSERVACIÓN
Protector Respiratorio N95 para material particulado	Protector respiratorio para retención de polvo, partículas sólidas y líquidas sin presencia de aceites. Norma NIOHS 095.		X				
Guante de Nitrilo o Vinilo	Guante de Nitrilo o Vinilo desechable.		X				
Careta en policarbonato	Careta con visor en policarbonato cabezal en polímero y/o policarbonato, con sistema ratchet. Norma ANSI Z87,1.		X				
Mangas en Vaqueta	Manga de Seguridad en cuero curtido/ vaqueta.		X				
Guante de nitrilo largo	Guante de nitrilo largo, protege del contacto con solventes químicos, alcoholes, ácidos orgánicos e inorgánicos.		X				
Guante de vitón/butilo	Guante elaborado en polímero de Viton - butilo, calibre 0,7 mm para protección de alta resistencia a químicos		X				
Guante Anticorte	Guante anticorte, con soporte de fibra de poliéster de alta resistencia al corte nivel 3. Resistencia a la abrasión y humedad.		X				
Peto Impermeable	Peto impermeable en PVC calibre de 16 mm u otro material resistente a químicos .		X				
Arnés, eslinga y otros para trabajo en alturas	Elementos para trabajo en alturas. Cumple ANSI Z359.1-2007, ANSI A10.32-2010 y otras. Con etiqueta del fabricante.		X				
Chaleco salvavidas	Ayuda de flotabilidad tipo chaleco con índice de flotabilidad mínimo de 70N.		X				
Kit emergencias	Maleta/ canguro que contine elementos para primeros auxilios.		x				



CORPORACIÓN AUTÓNOMA REGIONAL DE CUNDINAMARCA CAR

FORMATO VERIFICACIÓN ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y REQUISITOS EN SST

NOMBRE DEL CONTRATISTA
YESENIA BARAJAS PEÑALOZACÉDULA DE CIUDADANIA
1.090.430.407

OTROS ELEMENTOS Y EQUIPOS PARA LA LABOR

ELEMENTO	ESPECIFICACIÓN TÉCNICA	APLICA	NO APLICA	ESPECIFICACIONES TÉCNICAS		VERIFICACIÓN DEL ESTADO DEL ELEMENTO		
				CUMPLE	NO CUMPLE	BUEN ESTADO	DETERIORADO	OBSERVACIÓN
Ropa de trabajo	Ropa de trabajo: Pantalón tipo denim o pantalón tipo industrial. Camisa manga larga o camisa tipo industrial. Overol en drill o tela antifuído, enterizo		X					
Chaqueta o capa impermeable	Chaqueta o capa en material Impermeable con cubierta para cabeza.		X					
Protector Solar	Protector solar en crema, factor de protección solar 60+ contra los rayos ultravioleta. Con registro sanitario		X					
Repelente contra insectos	Repelente contra insectos con registro sanitario.		X					
Bastón para senderismo	Bastón de senderismo para caminatas en montaña		X					
Maleta o canguro	Maleta/ canguro con capacidad para trasladar los elementos de protección personal y otros necesarios para trabajo en campo		X					
Linterna	Linterna frontal manos libres, para casco o cabeza ó linterna de mano con accesorio para		X					

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL

ITEM	CARACTERÍSTICA	APLICA	NO APLICA	CUMPLE	NO CUMPLE	OBSERVACIONES		
ÉNFASIS, PARACLÍNICOS Y LABORATORIOS	ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR	X		X				
	ÉNFASIS CARDIOVASCULAR (Incluye laboratorio glicemia y perfil lipídico)	X		X				
	ÉNFASIS DERMATOLÓGICO	X		X				
	EXAMEN PSICOSENSOMÉTRICO (Seguridad vial)**							
	EXAMEN PSICOMÉTRICO (psicología)							
	ESPACIO CONFINADO (claustrofobia y otros)**							
	ALTURAS (vértigo y otros)**							
	AUDIOMETRÍA							
	OPTOMETRÍA	X		X				
	ESPIROMETRÍA	X		X				
	ELECTROCARDIOGRAMA							
El certificado es emitido por profesional médico con licencia en salud ocupacional y está vigente (menor a 3 años)						FECHA DEL CERTIFICADO DEL EXAMEN	22 DE MAYO DE 2025	
				X				

ESQUEMA DE VACUNACIÓN

ITEM	CARACTERÍSTICA	APLICA	NO APLICA	CUMPLE	NO CUMPLE	CONTROL DE FECHAS			OBSERVACIONES
						PRIMERA DOSIS	SEGUNDA DOSIS	TERCERA DOSIS	
ESQUEMA DE VACUNACIÓN	FIEBRE AMARILLA	X		X		21/05/2025			
	ANTITETANICA	X		X		23/10/2017	26/04/2019	21/05/2025	
	HEPATITIS A								
	ANTIRÁBICA								
	HEPATITIS B								
CARTA DE EXONERACIÓN		RADICADO SIDCAR No.		JUSTIFICACIÓN:					

CERTIFICADOS DE COMPETENCIAS

ITEM	CARACTERÍSTICA	APLICA	NO APLICA	CUMPLE	NO CUMPLE	FECHA DE EXPEDICIÓN	ENTIDAD/EMPRESA QUE EMITE EL CERTIFICADO	OBSERVACIONES
CERTIFICADOS DE COMPETENCIAS	OPERACIÓN MAQUINARIA PESADA		X					
	ELÉCTRICO - RETIE U OTRO		X					
	MECÁNICA BÁSICA		X					
	PRIMEROS AUXILIOS		X					
	MANEJO DEFENSIVO		X					
	FUMIGACIÓN		X					
	TRABAJO EN ALTURAS - AVANZADO		X					
	TRABAJO EN ALTURAS - COORDINADOR		X					
	ESPACIOS CONFINADOS		X					
	OTRO:		X					



CORPORACIÓN AUTÓNOMA REGIONAL DE CUNDINAMARCA CAR

FORMATO VERIFICACIÓN ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y REQUISITOS EN SST

NOMBRE DEL CONTRATISTA
YESENIA BARAJAS PEÑALOZA

CÉDULA DE CIUDADANIA
1.090.430.407

COMPROMISOS:

1. Como supervisor de contrato he realizado una verificación de los elementos de protección personal requeridos por el contratista para la ejecución segura del contrato. Esta revisión incluyó los criterios de especificaciones técnicas, así como el estado de los elementos. Se deja constancia de lo anterior frente a cualquier responsabilidad, civil, penal o administrativa que pueda derivarse de un accidente de trabajo.
2. Como supervisor del contrato he revisado los esquemas de vacunación, exámenes médicos y certificados de competencia requeridos al contratista durante la ejecución del contrato. Los certificados correspondientes han sido enviados al expediente contractual y las fechas aquí plasmadas han sido tomadas textualmente de los documentos aportados por el contratista.
3. Como contratista de la Entidad me comprometo a utilizar adecuadamente los elementos de protección personal, de acuerdo con los peligros y riesgos presentes en las actividades y lugares de ejecución del contrato y los requisitos técnicos requeridos.
4. Como contratista me comprometo a leer e implementar en todas mis actividades contractuales las Políticas, el Reglamento de Higiene y Seguridad, procedimientos, instructivos, normas de seguridad y demás documentos de Seguridad y Salud en el Trabajo aplicables para la prevención de accidentes y enfermedades laborales.

A continuación firman los intervinientes, dejando constancia que se comunicaron los peligros y riesgos de las actividades a ejecutar y los controles operacionales a implementar establecidos en el Sistema de Gestión de la Corporación. Dejando constancia de que la información aquí consignada es veraz.

Yesenia Barajas P.

FIRMA DEL CONTRATISTA

U.B.HSE

FIRMA DEL SUPERVISOR DE CONTRATO

NOTA: Este documento diligenciado y firmado debe remitirse a la carpeta contractual junto con los certificados de vacunación, examen médico, certificados de competencia, cartas de exoneración y certificado de afiliación a la ARL.

Los datos personales serán tratados de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y la Resolución CAR 3294 de 2019 y serán utilizados solo para fines misionales de la Corporación.